



SHORINJIKEMPO

MAXIMES (Seiku)

La sérénité est à la portée de chacun.
Bannir le mal et rechercher le bien permet de purifier son cœur ; tel est l'enseignement de chaque Bouddha.

Chaque individu est son propre maître. Il ne doit puiser sa force qu'en lui-même.

Le développement harmonieux du corps et de l'esprit permet d'atteindre la maîtrise de soi.

Les mauvaises actions rejaillissent sur celui qui les commet.

Ne pas commettre le mal permet d'être pur ; notre pureté est à la mesure de nos actes.

Nous sommes les maçons de notre bonheur.

SERMENT (Seigan)

Nous, pratiquants du SHORINJI KEMPO :

- nous ne trompons pas le maître,
- nous respectons les Aînés,
- nous ne méprisons pas les jeunes.

Nous tentons d'accéder à la voie du juste milieu :

- en cherchant à mieux nous connaître,
- en nous aidant les uns les autres,
- en collaborant entre Kenshis du Shorinji.

Nous oublions notre passé pour nous adonner à l'art du Shorinji Kempo avec un esprit aussi simple et naïf qu'un enfant.

Le but ultime du Shorinji Kempo est l'accomplissement et le bonheur de l'homme et non la gloire ou le profit personnel.

PRINCIPE (Shinjo)

Notre esprit nous vient du Dharma ; nous avons reçu notre corps de nos parents : témoignons-leur notre gratitude.

Nous aimons l'Humanité et nous essayons d'améliorer ses conditions de vie.

Nous sommes résolus à nous comporter en êtres braves, justes, humains, courtois et pacifiques.

En pratiquant le Shorinji Kempo, nous cultivons notre corps et notre Esprit ; nous œuvrons pour construire un monde meilleur, sans nous écarter de notre chemin, en cherchant à mieux nous connaître, en nous entraïdant, en nous faisant des concessions et en collaborant entre Kenshis du Shorinji.

Vivons moitié pour nous-mêmes, moitié pour les autres.